



Per il **momento della confessione di desiderio**, seguire la traccia del Sabato Santo in famiglia che trovi sul sito della Diocesi, sezione Proposte e materiali.

ESAME DI COSCIENZA PER ADULTI

“HO SETE”

Gesù, appeso alla croce, ha sete! È la sete di Dio, la sete di comunicare la vita all'uomo, di amare fino all'estremo limite; è il desiderio di assoluto!

- *Ho sete di Dio? In questa Quaresima così particolare, è aumentata la mia sete di Dio?*
- *Quali i desideri più profondi per la mia vita e per la vita di chi mi vive accanto?*
- *Sono capace di vedere “la sete” di coloro che vivono vicini a me?*

“COMPIUTO”

Gesù compie la sua vita donando tutto, porta la sua vita all'estremo limite: dona tutto! Dona le vesti, il suo corpo, sua Madre, il suo sangue, e lo Spirito. Gesù più di questo non può darci, perché ha dato tutto di sé.

- *Come accolgo nella mia vita il dono estremo e totale della vita di Gesù?*
- *Lascio che converta la mia vita?*

“VASO”

Il vaso è un contenitore che può essere pieno o vuoto e rappresenta la nostra vita piena o vuota di vino, segno dell'amore (ricordiamo le nozze di Cana) oppure rappresenta la nostra vita piena o vuota di aceto, segno di amore andato a male, di egoismo.

- *Come ho riempito e/o svuotato il vaso della mia vita in questi giorni di Quaresima, di fatica, di isolamento, di paura, di attesa?*

“SANGUE E ACQUA”

Il colpo di lancia del soldato non era necessario perché Gesù era già morto: è, sul corpo di Gesù, un ulteriore gesto di odio. Questo colpo, però, lascia che dal costato di Gesù trabocchino immediatamente sangue ed acqua: il sangue è segno di vita che Gesù riconsegna a chi lo uccide; l'acqua disseta la nostra sete. Accogliamo questo amore estremo di Dio per noi.

- *In questo tempo costretto tra le mura di casa, come ho donato, come sto donando la mia vita?*

“CHI HA VISTO”

- *Come ho visto il Signore in questi giorni?*
- *Sono riuscito a vedere il suo volto sul volto di mia moglie, o marito, sul volto dei miei figli, dei miei genitori isolati nelle loro case, dei malati, di tutti coloro che in diversi modi si stanno dando da fare?*
- *Quale volto di Dio mi hanno consegnato questi volti? In che modo sto facendo tesoro di questi sguardi?*
- *E io, quale volto di Dio ho permesso di scorgere sul mio?*

Dopo l'esame di coscienza, nel silenzio chiedi perdono e recita il Salmo.

DAL SALMO 30

In te, Signore, mi sono rifugiato,
mai sarò deluso;
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio,
vieni presto a liberarmi.
Sii per me la rupe che mi accoglie,
la cinta di riparo che mi salva.

Mi affido alle tue mani;
tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.
Io confido in te, Signore;
dico: «Tu sei il mio Dio,
nelle tue mani sono i miei giorni».

Liberami dalla mano dei miei nemici,
dalla stretta dei miei persecutori:
fa' splendere il tuo volto sul tuo servo,
salvami per la tua misericordia.

Signore, ch'io non resti confuso.