



Per il **momento della confessione di desiderio** seguire la traccia del Sabato Santo in famiglia che trovi sul sito della Diocesi, sezione Proposte e materiali.

ESAME DI COSCIENZA PER RAGAZZI DA 11 A 14 ANNI

LE SUE MANI

Le mani di Gesù sono inchiodate, bucate... ma sono aperte anche sulla croce: Gesù ha sempre donato ad altri, non ha chiuso mai le sue mani. Sono mani che hanno lavorato, aiutato, accarezzato, guarito.

Le mie mani...

*Ti dai da fare in casa in una giornata o stai nell'ozio senza fare niente?
Aiuti chi hai accanto o sei egoista e pensi solo a te stesso? A chi neghi l'aiuto?
Le tue mani sono come quelle di Giuda pronte a prendere per sé? Rubi?
Come vanno i tuoi impegni quotidiani?
Li mantieni?*

I SUOI PIEDI

I piedi di Gesù sono inchiodati, immobilizzati... I piedi di Gesù hanno incontrato gli altri, hanno camminato, hanno seguito la strada indicata da Dio: Gesù non si è mai fermato.

Il mio cammino con Gesù...

*Stai camminando con Gesù in questa Quaresima? Preghi ogni giorno?
Segui la Messa in tv la domenica?
Ti vergogni di dire che sei cristiano?
Segui quello che Gesù ha detto nel Vangelo?
Come ti vedi? Ti accetti o ti fai influenzare dagli amici, da quello che pensano e fanno?
Se c'è da far fatica nella vita e in certe cose ti sforzi o molli subito?*

LA SUA BOCCA

La bocca di Gesù sulla croce urla dolore ma dice anche parole di perdono. Per tutta la vita Gesù ha usato la bocca per annunciare il Vangelo, per insegnare, per consolare.

La mia bocca...

*Le tue parole aiutano gli altri o prendono in giro, insultano? Bestemmi e dici parolacce?
Ti metti in mostra? Racconti bugie e falsità?
Dici cose volgari?
Ti lamenti sempre e brontoli continuamente?
Sai perdonare o sei vendicativo? Ti sfoghi con qualcuno trattandolo male?*

I SUOI OCCHI

Per tutta la vita Gesù ha guardato, ha fissato chi incontrava con occhi che sapevano guardare dentro, nel profondo, nel cuore delle persone. Ha guardato senza condannare.

I miei occhi...

*I tuoi occhi guardano cose belle
o vedi solo il brutto e il negativo?
Quello che vedi degli altri lo desideri troppo
e ne sei invidioso?
Sai vedere chi accanto a te
ha bisogno di aiuto e sai dare una mano?*

IL SUO CUORE

Il cuore di Gesù è trafitto, trapassato dalla lancia del soldato. È un cuore che trabocca sempre amore. È un cuore che riversa su di noi tutto il suo grande amore.

Il mio cuore...

*Vuoi bene alle persone che hai accanto?
Alla tua famiglia?
Come va con i tuoi genitori?
Escludi qualcuno dalla tua vita?
Sei permaloso e ti offendi facilmente?
Sai fare qualcosa gratis per gli altri?
Hai risparmiato qualcosa per i più poveri?*

Chiedi perdono di tutti i peccati che hai commesso.

RECITA AD ALTA VOCE QUESTA PREGHIERA:

**SIGNORE GESÙ, SONO QUI A DIRTI
CHE MI DISPIACE DI AVER SBAGLIATO.
LO SO, COL MIO PECCATO HO FATTO IL MALE AI FRATELLI
E HO FATTO DEL MALE A ME.
MA SOPRATTUTTO HO TRADITO TE,
CHE MI VUOI BENE E VORRESTI FOSSI FELICE SUL SERIO.
SONO QUI A DIRTI CHE CE LA METTERÒ TUTTA
A FARE CRESCERE LE MIE QUALITÀ,
SUPERANDO I MIEI VIZI E DIFETTI.
SE LA TUA FORZA SARÀ CON ME, SE MI AIUTERÀ,
SO CHE CI RIUSCIRÒ E LE OCCASIONI DI PECCATO
SCIVOLERANNO SU DI ME SENZA FERIRMI.
SIGNORE, TU SEI BUONO E SAI PERDONARE,
REGALAMI LA GIOIA DEL RICOMINCIARE.**